

بسازید تا بتوانند بازی کنند

(تجهیزات مقرون به صرفه برای آموزش تربیت بدنی)

نویسندگان:

ترزا سالیوان، سیندی اساگل، تی جی هاپشی، دبی بریوارد
و ویک بریوارد زیر نظر دکتر جی. لیبرمن

مترجمان:

دکتر حیدر صادقی

عضو هیئت علمی دانشگاه خوارزمی

روح الله بساطی

کارشناس ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی



انتشارات زاگرو

۱۴۰۱

نشانی انتشارات زاگرو: ایلام، خیابان اشرفی اصفهانی، کوچه سوم، پلاک ۲۱۷ کدپستی: ۶۹۳۱۸۵۸۳۱۵
تلفن: ۳۳۳۴۳۱۸ ۰۸۴ - habibmahmoodian@yahoo.com - Ilamzagro@Gmail.com

سرشناسه :صادقی ،حیدر ، ۱۳۳۸

عنوان و نام پدید آور : سازید تا بتوانند بازی کنند

نویسندگان :ترزا سالیوان، سیندی اساکل، تی جی هابشی،

دبی بریوارد و ویک بریوارد زیر نظر دکتر لیبرمن ؛

مترجمان : دکتر حیدر صادقی ، روح اله بساط نیا.

مشخصات نشر: ایلام: انتشارات زاگرو، ۱۳۹۸

مشخصات ظاهری: ۷۷ص،: جدول، نمودار: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۲۳۸-۵۵-۳

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یاد داشت : عنوان اصلی: Build it so they can play

Affordable equipment for adapted physical educations, c2012

موضوع : تربیت بدنی کودکان معلول

موضوع : Physical education for children with disabilities

موضوع : تربیت بدنی -- وسایل و تجهیزات

موضوع : Physical education and training -- Equipment and supplies

موضوع : ورزش -- وسایل و تجهیزات، Sporting goods

موضوع : یادگیری حرکتی، Motor learning

شناسه افزوده : سالیوان، ترزا، ۱۹۷۲- م. Sullivan, Teresa, 1972-

شناسه افزوده : صادقی، حیدر، ۱۳۳۸- مترجم

شناسه افزوده : بساط نیا ، روح اله ، ۱۳۵۹-، مترجم، Basatnia , Rohellah

رده بندی کنگره: GV ۴۴۵

رده بندی دیویی: ۳۷۱/۹۰۴۴۸۶

شماره کتابشناسی ملی: ۵۷۴۵۰۴۶

طرح جلد: روح اله بساط نیا

بها: ۵۸۰۰۰ تومان

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

فهرست

صفحه	عنوان
۷	مقدمه
۱۱	پیشگفتار مترجمان
۱۳	سطل زباله و تخته بسکتبال
۱۵	جعبه هاکی
۱۷	چاه باز کن و نعل اسب
۱۹	گل بسکتبال متحرک
۲۲	گل بسکتبال رومیزی
۲۵	بازی کوچک هاکی
۲۸	هاکی شش طرفه
۳۱	دروازه فوتبال
۳۳	میله های رقصان
۳۵	فوتبال دستی با توپ تنیس
۳۸	فوتبال دستی با توپ تنیس
۴۰	کمند و قالب
۴۳	پرتاب سفینه فضایی
۴۵	بازی با واشر
۴۷	زیپ الاین
۴۹	ماهگیری
۵۱	میز مسابقه
۵۳	بازی پرتاب حلقه

مقدمه

جی. لیبرمن

چندین سال است که من به کودکان مبت به ناتوانی های شدید و چندگانه در هر دو حالت گروهی و فردی آموزش داده ام. فکر کردن به راه هایی برای ادغام این کودکان در برنامه درسی تربیت بدنی، برای سالها چالشی برای معلمان بوده است. نویسندگان - ترزا سالیوان، سیندی اس گل، تی جی هاپشی، دبی بریوارد و ویک بریوارد معلمانی هستند که دورهم جمع شدند و راهی را برای، الهام بخشیدن و به چالش کشیدن کودکان سالم و معلول ایجاد کردند. خلاقیت، تخیل و تعهد که این آموزگاران در طول سالها نشان داده اند، بی نظیر است.

من اولین بار یک سخنرانی را از سوی این تیم در گردهمایی اتحاد تگراس برای بهداشت، تربیت بدنی، تجدید حیات و رقص دیدم. آنها آیم های روزمره را کنار هم قرار می دهند تا کودکان بتوانند از روی طناب بپرند، فعالیت های شناختی انجام دهند، و کارهای روزمره را به درستی به انجام برسانند که بسیار قابل توجه بود. سالیوان و این جمع، ایده های شگفت انگیزی در فعالیت حرکتی و تعادل و مهارت های حسی برای همه کودکان دارند. من شور و اشتیاق خود را با کارکنان ستاد مرکزی نیویورک به اشتراک گذاشتم؛ مدت کوتاهی بعد از آن ما تیم را به کنفرانس AHPERD ایالتی نیویورک دعوت کردیم. سال بعد، در کنفرانس AAHPERD، سالیوان و همکارانش مملو از معلمان مشتاق بودند. نویسندگان سخت تلاش کرده اند تا ایده های شگفت انگیز خود را در زمینه کاغذ به دست آورند تا بتوانند شادی، تخیل، تجهیزات و فعالیت های خلاق خود را با سایر معلمان

به اشتراک بگذارند. شما شگفت زده خواهید شد از این که چگونه اشیاء روزمره می توانند بریده، متصل، چسبیده، و یا خم شوند تا کودکان با معلولیت های جدی بتوانند کارهایی را انجام دهند که هرگز قبلاً انجام نداده اند. اگر یک کودک نمی تواند توپ را وارد یک سبد ۱۰ فوتی کند، یاد میگیرید چطور سبد را بر روی یک تخته متحرک چرخدار بگذارید و آن را به کودک برسانید. اگر یک کودک نمی تواند روی طناب بپرد، یاد می گیرید چطور طناب را به نصف کاهش دهید تا مجبور نباشد پرش کند. اگر یک کودک اختلال بینایی داشته باشد و نمی تواند طناب را ببیند، خواهید دانست چطور یک زنگوله را به طناب اضافه کنید تا آشفته نشود و بنابراین کودک میتواند بشنود که طناب با چه ریتمی به زمین برخورد میکند. این تیم فوق العاده نوسندگان نشان می دهد که چطور دروازه ها، نعل اسب، نوار، منجیق، وسایل پرتابی، بازی های تفریحی داخل حیاط و . . . را با هزینه کم و یا بدون هزینه را بسازید. در حال حاضر کودکان دارای معلولیت شدید میتوانند فوتبال، هاکی، بسکتبال و بسیاری از بازیهای تفریحی را انجام دهند. بیگیری دستورالعمل آسان است. شما به تغییراتی در شکل بازیها دسترسی دارید تا بتوانید کودکان با انواع معلولیتها را قادر به انجام آن بازی کنید. چه شما معلم، والدین، دستیار معلم، مشاور، یا دانشآموز باشید، این کتاب ذهن شما را باز و تخیل شما را تحریک خواهد کرد. با کمی زمان، انرژی، و نوآوری، همه دانش آموزان شما در هر بازی و یا هر فعالیت در برنامه آموزشی خود شرکت خواهند کرد. معلمان اغلب با مشکلاتی در تامین منابع لازم برای آموزش موثر مواجه میشوند. این به ویژه در مورد مربیان تربیت بدنی صادق است که به تجهیزات برای کمک به کودکان برای توسعه و تمرین مهارتهای تربیت بدنی تکیه میکنند. و این به گونه ای است که آموزش تربیت بدنی سازگار شده با این معلولیت ها، که در آن تجهیزات اصلاح شده و تخصصی میتواند پرهزینه باشد، اما برای معلمان جهت

خدمت به نیازهای توسعه ای دانش آموزان دارای معلولیت ضروری است. متأسفانه، هزینه تجهیزات آموزش تربیت بدنی همچنان رو به افزایش است، زیرا تامین بودجه کاهش یا حتی منحل شده است و تجهیزات اصلاح شده حتی بیش از تجهیزات عمومی هزینه دربر دارد. یک معلم باید چه کار کند؟ آنها میتوانند با هم ایده هایی را برای ساخت تجهیزات مقرون به صرفه که میتوانند توسط معلمان و افرادی که با دانش آموزان دارای معلولیت کار میکنند، چه در آموزش تربیت بدنی، آموزش تربیت بدنی سازگار، یا تفریح جامعه، مطرح کنند. برای مثال، با استفاده از لوازم ارزانیقیمت مانند لوله پی وی سی و تخته میتوانید تجهیزات آموزشی تربیت بدنی را بسازید که به راحتی با نیازهای فردی دانش آموزان سازگار باشد. اشیاء روزمره - حتی چیزهایی که دور انداخته میشوند - میتوانند مفید واقع شوند. یک سطل زباله میتواند در تلمیح با یک تخته به یک سبد بسکتبال تبدیل شود. شما حتی میتوانید با ساخت تختخواب در حالی خود به دانش آموزانی که از صندلی چرخدار استفاده میکنند، بدون دراز کشیدن روی زمین فرصت دهید که از ویلچر خارج شوند و از این طریق در هزینه ها صرفه جویی کنید. این کتاب پر از ایده هایی برای افزایش منابع آموزشی سازگار با شرایط شماست به گونه ای که با هر بودجه ای متناسب می باشد تمام تجهیزات توصیف شده در این کتاب در محیط های آموزشی تربیت بدنی موفق بوده است. علاوه بر این، تجهیزات به راحتی تغییر یافته و مجزا هستند به طوری که تمام دانش آموزان بتوانند در هر محیطی موفق به کار با آن ها شوند. ساخت بیشتر این تجهیزات آسان است، لیکن برخی قطعات کمی پیچیده تر هستند. نمودارها و عکسها شامل یک راهنمای تصویری برای شما هستند. و هر ایده ای قابلیت سفارشی کردن آن برای تواناییها و اهداف مختلف را دارد. همه میتوانند روش بهتری برای تدریس داشته باشند. همه اینها خلاقیت است! هر دانشآموز میتواند در انجام فعالیت های تربیت بدنی موفق باشد. خود را

در جای دانش آموزان قرار دهید. برای پیشرفت پیش فرض ها باید به چالش کشیده شوند. محدودیت ها همانند موانع سر راه هستند، و به عنوان یک معلم باید راهی برای رسیدن به هدف خود پیدا کنید. ارائه یک تجربه آموزشی تربیت بدنی مثبت برای تمام دانش آموزان بدون در نظر گرفتن محدودیت ها یا معلولیت ها.